

Klimaatcompensatie

Klimaatcompensatie kan helpen om het broeikaseffect te verkleinen. Je kunt veel doen om de CO₂-uitstoot die jij veroorzaakt te verminderen. Uitstoot die je niet kunt vermijden, kun je compenseren. Milieu Centraal legt uit hoe dat werkt.



Bij bijna alles wat je doet komt het broeikasgas CO₂ vrij. Je keuzes voor een [energiezuinig huis](#), [bewust eten](#) en [duurzaam vervoer](#) maken veel verschil. Dat is belangrijk want broeikasgassen zorgen voor [klimaatverandering](#). CO₂-uitstoot is niet helemaal te vermijden, maar je kunt wel ergens anders compenseren. Bijvoorbeeld door bomen te laten planten of projecten voor duurzame energie te steunen.

Eerst voorkomen, dan compenseren

Om klimaatverandering tegen te gaan kun je het beste [minder energie](#) gebruiken en [minder met de auto of het vliegtuig](#) reizen. Daarmee voorkom je de uitstoot van CO₂. Uitstoot die je niet of moeilijk kunt vermijden, kun je op een andere manier goedmaken en dat wordt compenseren genoemd.

Tips om klimaatverandering tegen te gaan

1

Veel van ons energieverbruik vindt plaats **in huis of bij vervoer**. Daar heb je direct invloed op: je kunt bijvoorbeeld voor **zuinige apparaten** kiezen of wat vaker **de auto laten staan**. Kijk voor tips en inspiratie op [Energie besparen](#) en [Vervoer](#).

2

Duurzame energie is beter voor het milieu. Kies voor [Groene stroom](#) of kijk eens of je [zonnepanelen](#) op je dak kunt laten plaatsen.

3

Vliegtuigen stoten **erg veel broeikasgassen** uit. Vooral lange [vliegreizen](#) zijn slecht voor het klimaat. Met een [vakantie](#) in Nederland of Europa, in plaats van een verre vliegreis, help je het klimaat.

4

Bij de productie van vlees komen veel broeikasgassen vrij. Door **minder vlees** te eten help je het klimaat. Kijk voor meer informatie en tips over vleesvervangers op [Vlees vis of vega](#).

Ga snel naar

- [Wat is klimaatcompensatie?](#)
- [Hoe werkt het?](#)
- [Hoe regel je klimaatcompensatie?](#)
- [Wat kost het?](#)
- [Keurmerk voor betrouwbare projecten](#)
-

Wat is klimaatcompensatie?

Bij klimaatcompensatie zorg je ervoor dat er, in ruil voor de CO₂-uitstoot die jij veroorzaakt, ergens anders minder CO₂ wordt uitgestoten of CO₂ uit de lucht wordt gehaald. Daarmee compenseer je jouw CO₂-uitstoot.

Er zijn verschillende manieren om je CO₂-uitstoot te compenseren. Hieronder staan de 3 belangrijkste:

1. **Bomen planten.** Bomen halen CO₂ uit de lucht en zetten die om in zuurstof en biomassa (zoals hout, blad en wortels). De zuurstof geven ze af aan de lucht. Bomen slaan vooral extra CO₂ op als ze groeien. De CO₂ wordt dan vastgelegd in de toenemende biomassa van de boom. Zodra ze volgroeid zijn, slaan bomen geen extra CO₂ meer op (ze zetten nog wel CO₂ uit de lucht om in onder andere zuurstof). De CO₂ die ze in de groeifase hebben opgeslagen, blijft wel in de boom. Als het hout verbrandt of wegrot, komt de CO₂ weer vrij in de lucht. De opslag van CO₂ in bomen is dus tijdelijk. Daarom zorgen veel aanbieders van klimaatcompensatie ervoor dat bomen worden vervangen als ze zijn uitgegroeid.
2. Activiteiten die slecht zijn voor het milieu vervangen door **milieuvriendelijke alternatieven**. Bijvoorbeeld: een kolencentrale sluiten en er een windmolenpark voor in de plaats zetten.
3. Investeren in **projecten waarmee energie wordt bespaard**. Dat voorkomt de uitstoot van broeikasgassen.

Wereldwijd



Compensatie hoeft niet in Nederland te gebeuren. Broeikasgassen verspreiden zich over de aarde. Dus als je in Amsterdam CO₂ veroorzaakt, kun je dat laten compenseren via een windmolenpark in Friesland, maar bijvoorbeeld ook via een zonnestroomcentrale in Portugal, een bos in Brazilië of schone kooktoestellen in verre landen (die houtvuur vervangen).

Hoe werkt klimaatcompensatie?

Zelf bomen planten of een windmolen bouwen is meestal geen optie. Daarom zijn er organisaties die klimaatcompensatie voor jou regelen. De meeste organisaties zijn in feite tussenhandelaars: ze planten niet zelf het bos of bouwen een windmolenpark, maar investeren jouw geld in bedrijven die dat werk wel doen.

Hoe regel je klimaatcompensatie?

- Bij sommige **vliegmaatschappijen en reisorganisaties** kun je **bij het boeken** meteen aangeven dat je CO₂-uitstoot van je vliegreis wilt compenseren. Je betaalt dan een bedrag bovenop de reissom. De vliegmaatschappij of reisorganisatie maakt dit over aan een bedrijf dat voor klimaatcompensatie zorgt.
- Bij sommige **auto- of reisverzekeringen** kan je kiezen voor klimaatcompensatie. De uitstoot van broeikasgassen van de auto of de reis wordt berekend en hier betaal je dan een extra bedrag voor.
- Je kunt bij sommige **energiebedrijven** de CO₂-uitstoot van jouw gasgebruik laten compenseren, bijvoorbeeld door bomen te laten planten of te investeren in duurzame energie. Bekijk het overzicht op [Hier.nu](#).
- Via internet kun je ook **zelf je klimaatcompensatie** regelen. Je kiest zelf welke activiteit je wilt compenseren: gasverbruik, stroomverbruik en/of vervoer. Je maakt een bedrag over waarmee bomen worden geplant of projecten voor duurzame energie worden gefinancierd. Via de volgende organisaties kun je het direct regelen:
 - Via [Hivos](#) steun je een biogasproject in Cambodja
 - [Trees for All](#) plant bomen aan
 - [Greenseat](#) investeert in duurzame energie in ontwikkelingslanden
 - [Fair Climate Fund](#) heeft verschillende projecten, waaronder het planten van bomen en een biogasproject.

Wat kost klimaatcompensatie?

Een gemiddeld huishouden gebruikt jaarlijks 1500 m³ gas en 3300 kWh stroom. Om dit gasverbruik te compenseren, betaal je tussen de 25 en 40 euro. Compensatie van het stroomverbruik kost tussen de 20 en 25 euro.

Wil je een middellange retourvlucht (naar Zuid-Europa, Turkije, Noord-Afrika) voor 2 personen compenseren, dan kost je dat enkele tientjes. Soms kun je kiezen welke uitstoot je wilt compenseren: alleen CO₂ of ook andere broeikasgassen. Door vliegen worden er CO₂, stikstofoxiden, roet en andere broeikasgassen uitgestoten in de hogere atmosfeer. Dit geeft een extra broeikas effect. Kies - als je het geld kunt missen - voor de meest uitgebreide compensatie. Goedkope aanbieders compenseren vaak alleen de CO₂-uitstoot van de vliegreis en niet het volledige klimaateffect (dat groter is dan alleen CO₂).

Keurmerk voor betrouwbare projecten

[Gold Standard](#) is een betrouwbaar keurmerk voor projecten waarmee CO₂-uitstoot wordt gecompenseerd. Het wordt ondersteund door onder andere het Wereld Natuurfonds.

[Terug naar boven](#)

- **Klimaatverandering**
 - [Wat is het broeikaseffect?](#)
 - [Klimaatcompensatie](#)
 - [Bereken je CO₂-uitstoot](#)
 - [CO₂ afvangen en opslaan](#)
 - [Klimaatverdrag en beleid](#)
- **Energiebronnen**
- **Klimaatklappers**